**ÖĞRENCİ NO:**  03170000051

**ADINIZ SOYADINIZ:** Yağmur Aras

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na138 mEq/L | Ca9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor+** |
| K 4.2 mEq/L | Mg2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L↑** |
| Cl98 mEq/L | AST22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT40.72 ng/mL |
| BUN8 mg/dL | ALT19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş.92 mg/dL | Alkalen fos.54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL↑** |
|  | T. Bilirubin0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerimde normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun içinde bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Endikasyonu karşılayan farmakoterapinin doğru uygulanması | Tiroid fonksiyonlarının düzeltilmesi | Hastanın yorgunluk, çocuk sahibi olamama, uykusuzluk, konspitasyon gibi semptomlarına ve kan değerlerine bakılarak hipotiroidi hastası olduğunu gözlemliyoruz. Hekimin bu endikasyona göre reçete ettiği Euthyrox ilacının kullanım zamanı, ilaç etkileşmeleri gibi dikkat edilmesi gerekenler anlatılmalı ve hipotiroidi hastalığı ile ilgili tavsiyeler verilmeli. | Hasta; yaşadığı semptomların hekimin de teşhiş ettiği üzere hipotiroidiye bağlı olduğu, hekimin verdiği dozda Euthyrox ilacı ile tiroid fonksiyonlarının normale döneceği ve semptomların 4-8 hafta sonra düzeleceği konusunda bilgilendirilir. İlacın olası yan etkilerinden olan çarpıntı, huzursuzluk, aşırı terleme gibi etkiler, ilacın aç karna alınması gerektiği, ilacın farmasötik eşdeğerini kullanmaması, aynı marka devam etmesi hastaya anlatılır. | Hastanın 4-6 hafta sonra kontrole gidip gitmediğine bakılır. İlacının düzenli ve doğru zamanda alındığı, diyetine ne derece uyduğu semptomlarının güncel durumu ilr kan TSH düzeyleri kontrol edilir. Eğer gebelik durumu olduysa hastanın kontrollerini her ay yapması gerektiği hatırlatılır. |
| 2.Olası ilaç etkileşmesini önlemek  (Potansiyel) | Belirlenen farmakoterapide oluşabilecek ilaç etkileşmelerini engellemek | Hastanın kullandığı demir preparatı (Oroferon) ile besin desteği Calcium Magnesium Plus Boron arasında emilimlerini azaltacak bir etkileşme olabilir. Ayrıca levotiroksin emlimini kalsiyum ve demir azaltabilir. | Hastanın demir ve kalsiyum desteğine ihtiyacı sorgulanır ve iki ürüne de devam edilecekse aralarında 4 saat olacak şekilde zamanı ayarlaması ayrıca Euthyrox ilacını hep aynı saatte ve bu desteklerden 2 saat önce veya 6 saat sonra alacak şekilde bir ayarlama hastaya anlatılır. Hastaya uygunsa demir preparatını gece yatmadan, Euthyrox’u sabah aç ve kalsiyum desteğini de bundan 6 saat sonra alması önerilir. | Hastanın ilaç alım zamanlarına uyduğu ve demir ve kalsiyum değerleri kontrol edilir. |
| 3. Olası endikasyonu olmayan ilaç kullanımını engellemek  (Potansiyel) | Hastanın gereksiz yere ilaç kullanmasını önlemek | Hasta lise yıllarından bu yaşa kadar demir preparatı kullanıyormuş. Hastanın güncel kan demir seviyelerine bakılıp gerçekten demir preparatına ihtiyacı var mı sorgulanmalıdır. | Hasta gereksiz yere demir preparatı kullanması, uzun yıllar kullandığı için ve gastrointestinal yan etkileri olabilceğinden hastaya bu durum açıklanır ve kan testi için hekime yönlendirilir. | Labaratuvar sonuçları ve hekimin izlediği yol takip edilir. Kan değerleri normalse ve ilaç kesilme kararı alındıysa demir eksikliği ve kansızlık belirtileri konusunda bilgilendirilir ve bu durumda tekrar ölçüm yaptırması hakkında uyarılır. |
| 4.Olası bir teşhis koyulmamış endikasyonu durumunu değerlendirmek  (Potansiyel ) | Hastanın uzun süre yaşadığı belirtinin teşhisi koyulmamış bir endikasyondan olma ihtimalini değerlendirerek tedavi sağlamak | Hasta uzun süredir konstipasyon şikayeti olduğunu söylemiş.Bu durum hem hipotiroid kaynaklı hem demir preparatlarının gastrointestinal yan etkisinden dolayı oluşuyor olabilir. | Hastaya konstipasyonun nedenleri anlatılır.Eğer hipotiroid kaynaklı ise 4-8hafta içinde düzeleceği, demir preparatı kaynaklıysa gece alınca hafifleyebileceği veya demir preparatını kestiğinde geçeceği ancak bunlara rağmen geçmiyorsa doktora gitmesi ve nedeninin araştırılması önerilir. Ayrıca belirtiyi maskelememesi için kullandığı Dulcosoft Oral solüsyonu bir süre kullanmaması önerilir. | Hastaya kontrollerinde konstipasyon durumu sorularak bu konuda bilgi alınır. Zaman içinde geçmezse ve başka bir hastalıktan kaynaklı olabileceği düşünülürse doktora yönlendirilir. |